

	<p align="center"><b>PREFEITURA MUNICIPAL DE NATAL SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE MATERNIDADE ARAKEN IRERÊ PINTO PROTOCOLO OPERACIONAL PADRÃO (POP)</b></p>	<p align="center">ENFERMAGEM Nº</p>
<p align="center"><b>ATRIBUIÇÕES PARA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL SOBRE O USO DA BOLA SUIÇA PELAS PARTURIENTES EM TRABALHO DE PARTO.</b></p>		
<p><b>OBJETIVO:</b> Uso do bola suíça pelas parturientes no trabalho de parto.</p>		
<p><b>EXECUTANTE:</b> Enfermeiros Obstetras e Generalistas, Técnico em Enfermagem e médicos obstetras.</p>		
<p><b>MATERIAL NECESSÁRIO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bola suíça;</li> <li>- Solução de álcool a 70%;</li> <li>- Luva de procedimento;</li> <li>- Perineal.</li> </ul>		
<p><b>AÇÕES DE ENFERMAGEM:</b></p> <p>Esclarecer a parturiente sobre os benefícios do uso da bola suíça no trabalho de parto;</p> <p>Orientar a parturiente os movimentos e as posições possíveis com a bola suíça;</p> <p>Cuidados com a higienização antes e após o uso da bola suíça de acordo com a rotina do setor;</p> <p>Oferecer perineal para ser colocado na bola suíça durante o uso;</p> <p>Identificar a ausência da bola ou se a mesma tiver com a aparência de que estar comprimida, esticada ou justa comunicar de imediato ao enfermeiro responsável.</p>		
<p><b>OBSERVAÇÕES:</b></p> <p>Orientar uso da bola suíça na fase ativa do trabalho de parto se bolsa íntegra;</p> <p>Em caso de bolsa rôta, só estimular uso da bola suíça quando o feto estiver insinuado/encaixado na pequena bacia, para evitar o prolapso de cordão;</p> <p>Não estimular o método em pacientes que estejam com hipertensão arterial;</p> <p>Solicitar orientações ao Enfermeiro e/ou Médico do setor sempre que houver necessidade.</p>		

Figura 1 – USO CORRETO DA BOLA SUÍÇA

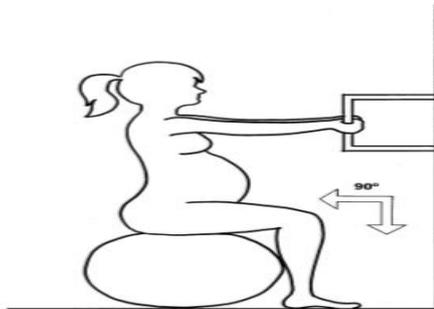


FIGURA 1 - Parturiente sentada na bola, com as plantas dos pés apoiados no chão e joelhos flexionados a 90°. (SILVA, 2010).

Figura 2 – MOVIMENTOS DE ROTAÇÃO E PROPULSÃO

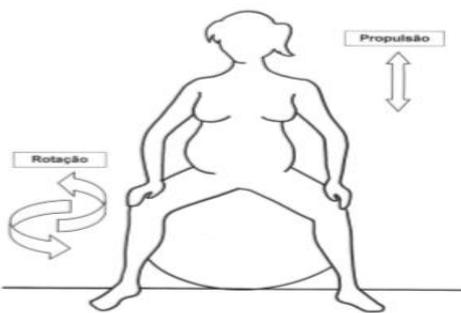


FIGURA 2 - Parturiente sentada na bola, com as plantas dos pés apoiados no chão, fazendo movimentos de propulsão (abaixa e levanta) e de rotação por 30 minutos. (SILVA, 2010). Nesta posição não esquecer de apoiá-la em cama.

Figura 3 – POSIÇÃO QUE PODE SER REALIZADA DURANTE O TRABALHO DE PARTO



FIGURA 3 – Esta posição permite, permitindo o aumento dos diâmetros anteroposterior e transversal da pelve e promove o relaxamento da mulher ao soltar o peso de seu tronco sobre a bola. (SILVA, 2010).

Figura 4 – POSIÇÃO DE CONFORTO DURANTE AS CONTRAÇÕES



FIGURA 4 – Posição que promove a posição vertical.(SILVA, 2010).

Figura 5 – POSIÇÃO QUE PROMOVE RELAXAMENTO E AUXÍLIA A ROTAÇÃO FETAL



FIGURA 5 – Posição que promove diminuição da dor lombar, relaxamento e auxílio na rotação

**ELABORAÇÃO:**

Cristiane Meirice Marques da Silva  
COREN/RN 151161

**REVISADO EM ABRIL/2019:**

Enf<sup>a</sup> Rayza Oliveira  
COREN/RN 151160

**REFERÊNCIAS**

BARBIERI. *et al.* Banho quente de aspersão, exercícios perineais com bola suíça e dor no trabalho de parto: **Rev. Paulista Enferm.**, v. 26, n. 5, p. 478-484, 2013.

GALLO, R. B. S. *et al.* Recursos não-farmacológicos no trabalho de parto: protocolo assistencial. **FEMINA**, v. 39, n. 1, jan. 2011. Disponível em: [files.bvs.br/upload/S/0100-7254/2011/v39n1/a2404.pdf](http://files.bvs.br/upload/S/0100-7254/2011/v39n1/a2404.pdf). Acesso em: 30 set. 2018.

SILVA, L. M. **Uso da bola suíça na assistência ao parto nos serviços públicos do município de São Paulo**. 2010. Dissertação (Mestrado em Enfermagem) – Universidade de São Paulo, São Paulo, 2010.