



MATERNIDADE ARAKEN IRERE PINTO
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP) N° 001
ALEITAMENTO MATERNO DE PRIMEIRA HORA (AMPH)

MACROPROCESSO: Assistência
PROCESSO GERAL: cuidado de Enfermagem
PROCESSO ESPECÍFICO: Unidade de Centro Obstétrico

Página: 1/4
Emissão: Março/2019
Revisão: anual
Validade: 2 anos

1 - OBJETIVOS: Promover o Aleitamento materno da primeira hora e contribuir para humanização do parto e redução dos índices de morbimortalidade neonatal.

2 – APLICABILIDADE: Puérperas em boas condições clínicas e Recém-Nascidos (RN) sem necessidades de intervenções emergenciais.

3 – CONTRA INDICAÇÕES ABSOLUTAS: mães portadoras do vírus HIV ou em uso de medicamentos imunossupressores.

4 – MATERIAL:

- Material de Proteção Individual (EPI);
- Gorro e manta;
- Cartão da gestante;
- Prontuário.

5 – SEQUÊNCIA/DESCRIÇÃO DAS ETAPAS

AÇÕES	AGENTES	REFERÊNCIAS
1 – Consulte o cartão de pré-natal da gestante, observe se existe contra-indicação para amamentação.	Enfermeiros e Técnico de Enfermagem	Prontuário e cartão pré-natal;
2 – Higienize as mãos;	Equipe de Enfermagem	ANVISA, 2018
3 – Orientar as nutrizes sobre os benefícios do AMPH para mãe/filho;	(Enfermeiro e Técnico de Enfermagem)	BRASIL, 2012; BRASIL, 2013

¹Adaptado de UNIFESP (2015)

1
Produto desenvolvido no âmbito do III Curso de Especialização em Enfermagem Obstétrica - Rede Cegonha da Escola de Saúde da Universidade Federal do Rio Grande do Norte. Orientanda: Rosicler Cristine C. Severiano Albuquerque. Orientador: Prof. Dr. Flávio César Bezerra da Silva. Coorientadora: Profa. Dra. Jovanka Bittencourt Leite de Carvalho. Maio de 2019.



MATERNIDADE ARAKEN IRERE PINTO
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP) Nº 001
ALEITAMENTO MATERNO DE PRIMEIRA HORA (AMPH)

MACROPROCESSO: Assistência PROCESSO GERAL: cuidado de Enfermagem PROCESSO ESPECÍFICO: Unidade de Centro Obstétrico		Página: 2/4 Emissão: Março/2019 Revisão: anual Validade: 2 anos
4 – Avalie, junto com Neonatologista/Pediatra, as condições do RN antes de prepará-lo para o início da amamentação.	Enfermeiros	BRASIL, 2012
5 – Promova conforto térmico e ambiental, proteja a cabeça do RN, aqueça-o com manta e coloque-o em contato pele a pele com sua genitora, ajude na acomodação e no estabelecimento da sucção; 6 – Estimule participação ativa do pai/familiar nas etapas da amamentação; 7 – Permaneça próxima da mãe e familiares durante o contato precoce ou amamentação, esse momento não deve ser inferior a 20 minutos, estimulando vínculos e esclarecendo dúvidas.	Equipe de Enfermagem (Enfermeiro e Técnico de Enfermagem)	(BRASIL, 2012; FEBRASGO, 2018)
8 – Higienizar as mãos.		ANVISA, 2018
9 – Registre em prontuário todo o cuidado dispensado.		Prontuário/cartão de pré-natal.

¹Adaptado de UNIFESP (2015)



MATERNIDADE ARAKEN IRERE PINTO
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP) Nº 001
ALEITAMENTO MATERNO DE PRIMEIRA HORA (AMPH)

MACROPROCESSO: Assistência PROCESSO GERAL: Cuidado de Enfermagem PROCESSO ESPECÍFICO: Unidade de Centro Obstétrico		Página: 3/4 Emissão: Março/2019 Revisão: anual Validade: 2 anos
Riscos	Avaliação (G;P) ¹	Mitigação/Diminuição (Nº, ações)
<p style="text-align: center;">De cunho assistencial</p> <p>Não execução do procedimento de:</p> <ul style="list-style-type: none">• Conferência de restrições• Orientar as nutrizes com relação as vantagens do AMPH. <p style="text-align: center;">De cunho legal</p> <p>Ausência ou deficiência no registro da assistência prestada ou de intercorrências identificadas durante o cuidado.</p>	<p>(4;1)</p> <p>(2;1)</p> <p>(3;2)</p>	<p>(1)</p> <p>(3; 5; 6 e 7)</p> <p>(9)</p>

¹ **Gravidade (G):** 1 a 4; **Probabilidade (P):** 1 a 4

Observações

- O Aleitamento materno de primeira hora é um poderoso subsídio/alternativa para estimular o prolongamento da amamentação, pois possibilita contato precoce mãe-filho como também é o período em que o RN está alerta e com os reflexos de sucção aguçados favorecendo a produção hormonal de ocitocina e prolactina, os hormônios da lactação.
- Nesse contexto, cabe a equipe de saúde envolvida na assistência ao parto construir uma ambiência para que o AMPH aconteça em harmonia, um cenário propício não somente a amamentação como também ao fortalecimento do vínculo mãe-bebe.

Referências

BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Atenção à saúde do recém-nascido: guia para os profissionais de saúde/Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – 2. Ed. – Brasília-DF: Ministério da Saúde, 2012.

BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **Gravidez, parto e nascimento com saúde, qualidade de vida e bem-estar**/Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Área Técnica de Saúde da Criança e Aleitamento Materno, Área Técnica de saúde da Mulher. Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2013.

¹ Adaptado de (UNIFESP, 2015)



MATERNIDADE ARAKEN IRERE PINTO
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP) N° 001
ALEITAMENTO MATERNO DE PRIMEIRA HORA (AMPH)

MACROPROCESSO: Assistência
PROCESSO GERAL: cuidado de Enfermagem
PROCESSO ESPECÍFICO: Unidade de Centro Obstétrico

Página: 4/4
Emissão: Março/2019
Revisão: anual
Validade: 2 anos

FEBRASGO-Federação Brasileira de Associações de Ginecologia e Obstetrícia. *In: Série de Orientações e Recomendações FEBRASGO n° 6/ Comissão Nacional Especializada em Aleitamento Materno, 2018.*

PERAZOLO, C. B. Procedimento Operacional Padrão: promoção do contato precoce e do Aleitamento Materno de Primeira Hora (AMPH). *In: Associação Paulista para o Desenvolvimento de Medicina (SPDM). Hospital Universitário da UNIFESP. Sistema de Gestão de Qualidade. São Paulo: UNIFESP, fev,2015. Disponível em: <http://www.hospitalsaopaulo.org.br/sites/sites/manual>. Acesso em: 10. mar.2019.*

UNIFESP. Hospital São Paulo. SPDM – Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina. Hospital Universitário da UNIFESP. Sistema de Gestão da Qualidade. **PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO:** Promoção do Contato Precoce e do Aleitamento Materno na Primeira Hora. São Paulo: UNIFESP, 2015. Disponível em: <http://www.hospitalsaopaulo.org.br/sites/manuais/arquivos/2015/obstetricia/POPPromocaoContatoPrecoceAleitamentoPrimeiraHora.pdf>. Acesso em: 25. Mai. 2019.

Elaboração

Responsável pela Elaboração	Responsável pela Revisão	Responsável pela Aprovação
Rosicler Cristine C. Severiano Albuquerque COREN: 79.098/RN	Flávio César Bezerra da Silva COREN: 111.947/RN	Jovanka Bittencourt Leite de Carvalho COREN: 42751

¹ Adaptado de (UNIFESP, 2015)